



Laura Flor Zaldivar Avila
38 años

Especialidad:

Instructora de Spinning, Remo Bajo Techo y Natación

Certificaciones

Spinning. Orientacion del programa de Spinning de Mad Dogg. 16 octubre 2004.
Rowing (remo bajo techo) 16 enero 2005.

Competencias

XII Maratón Guadalupano Aguas Abiertas (natación) 4º lugar. Dic.1999. Acapulco Guerrero.
XX Maratón Guadalupano Aguas Abiertas (natación) 4º lugar. Dic.2007. Acapulco Guerrero.
XX Maratón Guadalupano Aguas Abiertas (natación) 3er. lugar. Dic. 2007. Acapulco Guerrero.
Mundial de Acuatlón 2º lugar junio 2008. Monterrey Nuevo León.
Medio Iron Man 3er lugar. Julio 2008 León Guanajuato.
Aguas Abiertas Bayacora. 1er lugar sep. 2008 Durango, Dgo.
Triatlón Plan de Ayala 1er. lugar. nov. 2008 Durango, Dgo.
Carrera Atlética Nocturna 3er. lugar dic. 2008 Durango, Dgo.
Triatlón del Pacifico. 2º lugar. abril 2009 Mazatlán Sinaloa.
Clasificada para asistir al Mundial de Triatlón en Australia 2009.

Empleos

Instructora de Spinning y Remo Bajo Techo julio 2004 a enero 2006. Gimnasio ecobike
Instructora de natacion en cursos de verano.
Instructora de spinning mayo 2006 a la fecha en gimnasio minus.