



## **Dr. Jesús Federico Rivera Cantero.**

Especialidad:

**Medicina, Traumatología y Fisioterapia Deportiva**

Cédula Profesional México: **4534908**

Cédula Personal Trainer México: **cid24-jrc.**

Spinning Instructor Star 3: **JGSI: SP 3252**

### **Estudios Profesionales**

- MEDICO CIRUJANO. Facultad de Medicina de la Universidad Juárez del Estado de Durango. Durango, Dgo., México. 1995-2000.
- ENTRENADOR PERSONAL: septiembre del 2004 en la Universidad del deporte estado de México.
- INSTRUCTOR CERTIFICADO SPINNING, en octubre del 2002, aprobación y titulo de INSTRUCTOR STAR 3 en octubre del 2004.
- NUTRICION Y ENERGETICA DE LA ACTIVIDAD FISICA Y DE DEPORTE en noviembre del 2005.
- Formación y Especialización Profesional en Rehabilitación Cardiovascular 2 en julio del 2006
- Postgrado Master en Medicina, Traumatología y Fisioterapia deportiva U. Valencia España 2005-2007.
- Curso Universitario superior en Ecografía de las lesiones deportivas. Toledo España Junio 2007

### **Antecedentes**

- Coordinador médico y de instructores en el fitness center desde octubre del 2002 hasta mayo del 2004.
- Médico y Responsable de la capacitación y educación continua de los instructores del fitness center. Hasta mayo del 2004
- Médico y Entrenador personal del equipo de alto rendimiento de ciclismo de montaña del estado de Durango. Temporada 2003-04, 2004-05.
- Médico y Entrenador de Arturo Luna Chávez. Preparación carrera [www.chupacabras100km.org](http://www.chupacabras100km.org) 2004 en 8 lugar general y en 2005 lugar no. 17 general. 2004-2005, actualmente ciclista elite..
- Médico y Entrenador personal de Nadia Najera, seleccionada nacional mexicana para el mundial de remo bajo techo 2006 en Boston E.U. (2004-05). 4 lugar.



**Dr. Jesús Federico Rivera Cantero.**

- Entrenador personal de Jan Hruscka ciclista profesional. Temporada 2006, 2007 y 2008
- Médico del equipo profesional de ciclismo 3 molinos resort. (Murcia España) En la temporada 2006.
- Médico de la selección española de hockey patines en el europeo de monza Italia 2006. (medalla de oro).
- Médico del equipo profesional de Baloncesto Valencia Ciudad ROS CASARES. Temporada 2006-2007. (septiembre- enero)
- Médico de la selección Española de Hockey patines en el mundial de Montreux Suiza. junio del 2007.
- Médico en el centro de medicina deportiva y fisioterapia Torrent, valencia España. (2006-2007)
- Participante del servicio médico del equipo profesional de Trianeras Laredo, Laredo, País Vasco. (junio-septiembre 2007)
- Médico del equipo profesional de ciclismo Relax GAM Fuenlabrada. Temporada 2007. Fuenlabrada España. Temporada 2007.
- Médico adjunto equipo profesional de ciclismo Carpín Galicia. Temporada 2008
- Médico del equipo continental de ciclismo Arenas Tlax-mex. Temporada 2008, Tlaxcala México.
- Profesor Del curso "Lesiones más frecuentes en deportistas de Alto nivel" en el congreso nacional de la federación mexicana de asociaciones y colegios de Ultrasonido en medicina y Biología A.C. 1 agosto 2008.
- Profesor del curso "lesiones más frecuentes en el tobillo en el corredor de fondo" en el III Congreso nacional de prevención de lesiones en el corredor septiembre del 2008
- Profesor del curso de titulación de Nutrición en la UAD, módulo Nutrición deportiva, junio del 2009.
- Médico personal de la ciclista profesional olímpica Anna Sanchis Chaffer (selección española Temporada 2008-2010)
- Médico y entrenador del equipo continental Arenas Alubike temporada 2009.
- Profesor del curso "Perfil antropométrico en Atletas" en el IV Congreso nacional de prevención de lesiones en el corredor septiembre del 2009
- Profesor del curso "Ayudas ergogénicas y Doping en el atletismo" en el IV Congreso nacional de prevención de lesiones en el corredor septiembre del 2009
- Médico y Entrenador del equipo continental profesional de ciclismo Arenas Alubike temporada 2010.



Armando del Castillo Franco # 101-A Fracc. La Loma Tel. 618 837 01 46 Durango, Dgo [www.medicinaendeporte.com](http://www.medicinaendeporte.com)

**PUESTO ACTUAL:**

- Coordinador general "Centro de Medicina en Deporte" Durango, Dgo. Mex.
- Médico titular del equipo de futbol Alacranes de Durango en la liga de ascenso.
- Médico y entrenador personal de atletas de alto rendimiento



#### ASISTENCIA A CURSOS Y CONGRESOS.

1. Diplomado en Ultrasonido. Durango, Dgo., Julio 2002 a Marzo 2003.
2. Diplomado en nutrición integral en octubre del 2002.
3. Introducción a Buenas practicas clínicas y metodológicas. En julio 16, 2003.
4. Orientación del programa spinning (certificación) octubre del 2002. JGSI# SP 3252
5. Taller music, movement, emotion en junio del 2003
6. Ciclismo Taller desarrollo de bases aeróbicas en junio del 2003
7. Ciclismo Taller zona de energía de intervalos en septiembre del 2003
8. Taller evaluación del esfuerzo percibido en septiembre del 2003
9. Aprobación del examen instructor estrella 2 de MDA. En octubre 17 del 2003.
10. Ciclismo Educación continúa aprobación del examen del taller de periodización del entrenamiento (metodología del entrenamiento) en enero del 2004.
11. Taller mental training: approach and skills en marzo del 2004.
12. Taller movimientos contraindicados en mayo del 2004.
13. Taller técnicas de entrenamiento en mayo del 2004.
14. Certificación como entrenador personal por la Universidad del Deporte dependiente del Centro de Investigación Deportiva A.C. en septiembre del 2004.
15. Examen instructor estrella 3 de MDA. En octubre del 2004.
16. Taller evaluación morfo funcional (target training) octubre del 2004.
17. Aprobación del postrado NUTRICION Y ENERGETICA DE LA ACTIVIDAD FISICA Y DE DEPORTE en octubre del 2005. (Asociación latinoamericana de actividad física y [www.nutrinfo.com.ar](http://www.nutrinfo.com.ar)
18. XIX jornadas de traumatología deportiva. Lesiones en el deportista veterano. Mayo del 2006.
19. aprobación del curso Formación y Especialización Profesional en Rehabilitación Cardiovascular 2 en julio del 2006.
20. Nuevas herramientas y sistemas para la valoración de la actividad física y del entrenamiento: La fuerza muscular. (Barcelona España noviembre 2006).
21. Curso Universitario superior en Ecografía de las lesiones deportivas. Toledo España junio 2007.
22. Simposio internacional de Fisiología del ejercicio aplicada al entrenamiento, la aptitud física y la salud. (Noviembre 2007)
23. Curso internacional ciclismo, pedestrismo, triatlón y carreras de aventura (noviembre 2010)